

「100%自分を生きる！」あなたがあなたになるブレイクスルーポイント♪



～*ブレイクスルーレクチャーシート*～



あなたを制限するのはあなたの考えだけ。あなたを変えるパワーはあなただけが持っています。

1. 新しい「風の時代」、本来の軽やかなあなたはどんなあなたか感じましょう・・・
2. 本来のあなたで在る時の感覚（波動・エネルギー）を味わうことが、最大のポイントです。
3. 波動がすべての現実を創ります。

純粋なあなたのエネルギーで生きることを阻むコト・モノがブレイクスルーポイントです。

★ブレイクスルーを起こす具体的な3つのアクション★

<環境・人間関係・時間の使い方、この3つにおいて下記の3つのアクションを変えてみましょう♪>

- ①. 新しいマインドセットで自分の当たり前を変える。
⇒「今日考えていることは、昨日考えていたことの繰り返し」
⇒人は自分が自分をどう思っているか、の通りに生きる。
- ②. 新しいことばを話す。アファメーション（肯定的な宣言）を活用する。
「言葉が変わると思考が変わる。思考が変わると感情が変わる。感情が変わると現実が変わる。」
⇒アファメーションは真実な自分の姿を思い出させてくれる。
⇒アファメーションは「なぜこういう人生にしたいのか思い出させ、エネルギーを集中させます。
- ③. 新しい自分として生きる。本来の自分のエネルギーで生きる。
⇒俳優のようになりきってくださいね(^^)

エネルギーが変われば、現実が変わります。

何をするかは重要ではありません。

どんなエネルギーでいるか、がポイントです。

波動は常に変化していきます。常にあなたの波動で生きることを意識し続けましょう♡

マインドセットを創る「**デイリーメッセージ**」や「**継続セッション**」もぜひご利用ください(^_-)-☆

『ご提供メニュー』 <https://www.live-me.jp/menu/>